

2017年9月1日

株式会社日本医療データセンター

カラダの年齢「健康年齢®」で 静岡市国保の加入者の健康状態を見える化

ノーリツ鋼機株式会社(本社:東京都港区、代表取締役社長 CEO:西本 博嗣)のグループ子会社である株式会社日本医療データセンター(本社:東京都港区、代表取締役社長:上沢 仁)は静岡市より、静岡市国民健康保険の被保険者を対象とした健康度見える化事業実施業務を受託しました。

静岡市国民健康保険の被保険者のうち40~59歳で、毎年特定健診を受診していない方々を対象に、最後に受診した健診の結果から計算された当時の健康年齢が記載された受診勧奨はがきを郵送します。受診勧奨が送付された方々は2017年11月30日までに特定健診を受診すると、その時点の健康状態から算出された健康年齢のレポートが2018年3月に無償で自宅等に郵送されます。自身の最新の健康年齢への興味を喚起し、被保険者による特定健診受診を促します。

糖尿病予備群(血糖値が正常範囲を超えている状態)は、44.4%です。そのうち、5.5%は糖尿病と診断されています。

糖尿病は放置すると腎臓などの合併症を引き起こし、命を失う危険があります。心臓病の発症の今だからこそ、自分の身体を「年1回の健診習慣」が大切です。

静岡市 平成29年度 特定健康診査に関するアンケート

1. 糖尿病の予防・改善のために、何をしていますか?
 2. 糖尿病の予防・改善のために、何をしていますか?
 3. 糖尿病の予防・改善のために、何をしていますか?
 4. 糖尿病の予防・改善のために、何をしていますか?
 5. 糖尿病の予防・改善のために、何をしていますか?
 6. 糖尿病の予防・改善のために、何をしていますか?
 7. 糖尿病の予防・改善のために、何をしていますか?
 8. 糖尿病の予防・改善のために、何をしていますか?
 9. 糖尿病の予防・改善のために、何をしていますか?
 10. 糖尿病の予防・改善のために、何をしていますか?

特定健康診査の受け方

1. 平成29年4月下旬頃に自宅等に郵送された特定健康診査券が手元にあることを確認してください。
 2. この票の診察実施施設(健診センター)の住所・予約番号をメモしてください。
 3. 受付日は、受診者と質問票、同意書(保護者同意)を併せて持参してください。
 4. 健診結果は、後日、健診結果から郵送・手渡しによりお知らせします。
 5. 健康年齢は平成30年3月下旬頃に郵送にて通知されます。

特定健診は**無料**で受診できます。

2017年度 特定健康診査施設一覧

○印の健康診査施設は本年度(平成29年度)に、健診項目の内、心電図検査ができません。

健康診査施設	住所	電話番号
1. 静岡市立中央市民センター	静岡市中央区	252-2121
2. 静岡市立東区市民センター	静岡市東区	252-2121
3. 静岡市立南区市民センター	静岡市南区	252-2121
4. 静岡市立西区市民センター	静岡市西区	252-2121
5. 静岡市立北区市民センター	静岡市北区	252-2121
6. 静岡市立東区市民センター	静岡市東区	252-2121
7. 静岡市立南区市民センター	静岡市南区	252-2121
8. 静岡市立西区市民センター	静岡市西区	252-2121
9. 静岡市立北区市民センター	静岡市北区	252-2121
10. 静岡市立東区市民センター	静岡市東区	252-2121
11. 静岡市立南区市民センター	静岡市南区	252-2121
12. 静岡市立西区市民センター	静岡市西区	252-2121
13. 静岡市立北区市民センター	静岡市北区	252-2121
14. 静岡市立東区市民センター	静岡市東区	252-2121
15. 静岡市立南区市民センター	静岡市南区	252-2121
16. 静岡市立西区市民センター	静岡市西区	252-2121
17. 静岡市立北区市民センター	静岡市北区	252-2121
18. 静岡市立東区市民センター	静岡市東区	252-2121
19. 静岡市立南区市民センター	静岡市南区	252-2121
20. 静岡市立西区市民センター	静岡市西区	252-2121
21. 静岡市立北区市民センター	静岡市北区	252-2121
22. 静岡市立東区市民センター	静岡市東区	252-2121
23. 静岡市立南区市民センター	静岡市南区	252-2121
24. 静岡市立西区市民センター	静岡市西区	252-2121
25. 静岡市立北区市民センター	静岡市北区	252-2121
26. 静岡市立東区市民センター	静岡市東区	252-2121
27. 静岡市立南区市民センター	静岡市南区	252-2121
28. 静岡市立西区市民センター	静岡市西区	252-2121
29. 静岡市立北区市民センター	静岡市北区	252-2121
30. 静岡市立東区市民センター	静岡市東区	252-2121
31. 静岡市立南区市民センター	静岡市南区	252-2121
32. 静岡市立西区市民センター	静岡市西区	252-2121
33. 静岡市立北区市民センター	静岡市北区	252-2121
34. 静岡市立東区市民センター	静岡市東区	252-2121
35. 静岡市立南区市民センター	静岡市南区	252-2121
36. 静岡市立西区市民センター	静岡市西区	252-2121
37. 静岡市立北区市民センター	静岡市北区	252-2121
38. 静岡市立東区市民センター	静岡市東区	252-2121
39. 静岡市立南区市民センター	静岡市南区	252-2121
40. 静岡市立西区市民センター	静岡市西区	252-2121
41. 静岡市立北区市民センター	静岡市北区	252-2121
42. 静岡市立東区市民センター	静岡市東区	252-2121
43. 静岡市立南区市民センター	静岡市南区	252-2121
44. 静岡市立西区市民センター	静岡市西区	252-2121
45. 静岡市立北区市民センター	静岡市北区	252-2121
46. 静岡市立東区市民センター	静岡市東区	252-2121
47. 静岡市立南区市民センター	静岡市南区	252-2121
48. 静岡市立西区市民センター	静岡市西区	252-2121
49. 静岡市立北区市民センター	静岡市北区	252-2121
50. 静岡市立東区市民センター	静岡市東区	252-2121
51. 静岡市立南区市民センター	静岡市南区	252-2121
52. 静岡市立西区市民センター	静岡市西区	252-2121
53. 静岡市立北区市民センター	静岡市北区	252-2121
54. 静岡市立東区市民センター	静岡市東区	252-2121
55. 静岡市立南区市民センター	静岡市南区	252-2121
56. 静岡市立西区市民センター	静岡市西区	252-2121
57. 静岡市立北区市民センター	静岡市北区	252-2121
58. 静岡市立東区市民センター	静岡市東区	252-2121
59. 静岡市立南区市民センター	静岡市南区	252-2121
60. 静岡市立西区市民センター	静岡市西区	252-2121
61. 静岡市立北区市民センター	静岡市北区	252-2121
62. 静岡市立東区市民センター	静岡市東区	252-2121
63. 静岡市立南区市民センター	静岡市南区	252-2121
64. 静岡市立西区市民センター	静岡市西区	252-2121
65. 静岡市立北区市民センター	静岡市北区	252-2121
66. 静岡市立東区市民センター	静岡市東区	252-2121
67. 静岡市立南区市民センター	静岡市南区	252-2121
68. 静岡市立西区市民センター	静岡市西区	252-2121
69. 静岡市立北区市民センター	静岡市北区	252-2121
70. 静岡市立東区市民センター	静岡市東区	252-2121
71. 静岡市立南区市民センター	静岡市南区	252-2121
72. 静岡市立西区市民センター	静岡市西区	252-2121
73. 静岡市立北区市民センター	静岡市北区	252-2121
74. 静岡市立東区市民センター	静岡市東区	252-2121
75. 静岡市立南区市民センター	静岡市南区	252-2121
76. 静岡市立西区市民センター	静岡市西区	252-2121
77. 静岡市立北区市民センター	静岡市北区	252-2121
78. 静岡市立東区市民センター	静岡市東区	252-2121
79. 静岡市立南区市民センター	静岡市南区	252-2121
80. 静岡市立西区市民センター	静岡市西区	252-2121
81. 静岡市立北区市民センター	静岡市北区	252-2121
82. 静岡市立東区市民センター	静岡市東区	252-2121
83. 静岡市立南区市民センター	静岡市南区	252-2121
84. 静岡市立西区市民センター	静岡市西区	252-2121
85. 静岡市立北区市民センター	静岡市北区	252-2121
86. 静岡市立東区市民センター	静岡市東区	252-2121
87. 静岡市立南区市民センター	静岡市南区	252-2121
88. 静岡市立西区市民センター	静岡市西区	252-2121
89. 静岡市立北区市民センター	静岡市北区	252-2121
90. 静岡市立東区市民センター	静岡市東区	252-2121
91. 静岡市立南区市民センター	静岡市南区	252-2121
92. 静岡市立西区市民センター	静岡市西区	252-2121
93. 静岡市立北区市民センター	静岡市北区	252-2121
94. 静岡市立東区市民センター	静岡市東区	252-2121
95. 静岡市立南区市民センター	静岡市南区	252-2121
96. 静岡市立西区市民センター	静岡市西区	252-2121
97. 静岡市立北区市民センター	静岡市北区	252-2121
98. 静岡市立東区市民センター	静岡市東区	252-2121
99. 静岡市立南区市民センター	静岡市南区	252-2121
100. 静岡市立西区市民センター	静岡市西区	252-2121

お問い合わせ先: 静岡市 国民健康保険課
 静岡市立東区市民センター 電話: 054-222-1326
 収入課 電話: 054-222-1326
http://www.city.shizuoka.jp/695_000109.html

特定健康診査

420-8883
 静岡市立東区市民センター5-1
 静岡市立東区
 健康 太郎様

00000000001234

静岡市では**特定健康診査**の結果をもとに、**あなたのカラダの年齢=健康年齢**をお知らせする「健康見える化事業」を開始しました。

今年度は40歳代・50歳代の方を対象に、**最新の健康年齢**をお知らせします。特定健診を受診して、カラダの状態を確認しませんか?

12項目の健診データ
 性別 実年齢
健康年齢

静岡市
 ここからお開けください

受診勧奨は4つ折りの
 圧着はがきになっています。

↑ 外面の展開図

↓ 内面の展開図

特定健診は定期的を受診しましょう。

特定健診は、生活習慣病やその前兆であるメタボリックシンドロームを早期に発見・改善するために実施しています。さらに、今年度受診した方には、自分の健康状態が何歳相当であるのかを表す「**健康年齢**」を判定します!

健康年齢通知 この通知を受け、平成29年11月30日までに特定健診を受診しない方は、平成30年3月中旬に「健康年齢通知」を発送する予定です。

あなたの「健康年齢」は?

前回の受診は... **2015年12月30日**

当時の実年齢 **52.0 歳**

当時の健康年齢 **54.0 歳**

実年齢との差 **+2.0 歳**

特定健診を受診して最新の健康年齢を測定しませんか?

健康年齢とは
 健康年齢はご自身の健康状態を分かりやすく理解するための指標です。健康診査の結果から、あなたのカラダは何歳相当なのかを統計的に判定し、健康年齢が高いほど、生活習慣病リスクや腎臓の健康度が低下するリスクがあることを意味します。健康年齢は100万人分の健診データと医療費の統計モデルから算出され、人間ドックの結果や生命保険の利率計算など、様々な場面で利用されています。

健康年齢について詳しく知りたい方は、**健康年齢** <https://kenko-nenrei.jp>

アンケートにご協力下さい

健康年齢-特定健診に関する調査です。返信はがきで調査票を、お返しのQRコードもしくは下部のURLから調査票を送ります。ご協力をお願いします。

<https://kenko-nenrei.jp>

静岡市立東区市民センター5-1
 静岡市立東区
 健康 太郎様

00000000001234

この「健康年齢」は、日本医療データセンターが全国 160 万人の健診データ、レセプトデータを用いて開発した統計モデルから算出される健康度をあらわす指標です。健康診断の受診者ごとに、性別、年齢、及び BMI、血圧をはじめとする 12 の検査項目の結果値から、今後 1 年間の医療費の期待値を予測し、その医療費が何歳相当のものであるかを「健康年齢」としてあらわします。

厚生労働省の発表によると、平成 27 年度の市町村国保の特定健診受診率は 36.3%、中でも特定健診の受診対象者が 10 万人以上の大規模保険者では 29.1%と、健康保険組合の平均値 73.9%と比較して非常に低い水準です。特に、40 歳代、50 歳代の受診率は大変低く、糖尿病等の自覚症状が少ない病気に罹患していても気付くことができないケースが多いと言われています。気付かずに病気が進行し、深刻な合併症の発症など、金銭面でも QOL でも大きくマイナスとなるリスクをはらんでおり、受診率の向上は各市町村の大きな課題の 1 つです。

静岡市では平成 29 年度より市民の健康度見える化事業を開始し、今回の国保被保険者への健康年齢のレポート提供はその事業の一環となります。他にも、市内のエリア別の特定健診の受診状況や健康状態の分析を行い、被保険者の健康増進を推進していきます。

また、日本医療データセンターでは、今後同様のサービスを他の市町村へ提供し、全国的に国民健康保険の特定健診の受診率向上に貢献していく予定です。

参考

- 健康年齢® <https://kenko-nenrei.jp/>

注釈

- 「健康年齢®」は、株式会社日本医療データセンターの登録商標です。

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社日本医療データセンター 経営管理部 広報担当

TEL:03-5733-5010 Email: jmdc-pr@jmdc.co.jp

株式会社日本医療データセンター

業界のパイオニアとして 2002 年に設立。独自の匿名化処理技術とデータ分析集計技術を有します。1 億 6,000 万件以上のレセプトデータと 1,000 万件以上の健診データ (2017 年 2 月時点) の分析に基づく保険者の保健事業支援、医薬品の安全性評価や医療経済分析などの情報サービスを展開しています。また、健康度の単一指標 (健康年齢®) や健康増進を目的とした Web サービス (Pep Up) など、医療データと解析力で健康社会の実現に取り組んでいます。