

2008年3月24日

株式会社日本医療データセンター

報道関係各位

日本医療データセンター 『JMDC データで読むヘルスケアレポート』

## メタボ妻の夫はメタボ データが示す、「体形版」似た者夫婦に「高リスク」

医療データベースの構築・分析及び健康保険組合へのソリューション提供を行う、株式会社日本医療データセンター(東京都千代田区、代表取締役: 木村 真也)は、肥満傾向(BMI\*25 以上)にある妻を持つ夫は、血糖、血圧、血中脂質の検査数値が、基準値以内(BMI25 未満)の妻を持つ夫と比較して、すべて高い傾向にあることを発表しました。

\* BMI: Body Mass Index(体格指数)

計算式=体重(Kg)/身長(m)/身長(m)

この結果は、日本医療データセンターが契約する健康保険組合の加入者のうち、夫婦 922 組の健診データを使い、妻のBMIを『25 以上』と『25 未満』に分類、その 2 区分別に夫の血液検査の数値を比較分析して判明したものです。分析した項目は、血糖(空腹時血糖、HbA1c)、血圧(最高血圧、最低血圧)、血中脂質(中性脂肪、総コレステロール)検査とBMI。この分析によると、BMI25 以上の肥満傾向にある妻を持つ夫の数値は、25 未満の妻を持つ夫よりもすべての値が高く、特に中性脂肪で差が大きく出ていることが分かりました。

また、この夫婦のレセプトデータで生活習慣病(糖尿病・高脂血症・高血圧症)の有病率を解析したところ、BMI25 以上の妻を持つ夫の有病率は、25 未満の妻を持つ夫よりも高く、糖尿病・高脂血症については約 1.5 倍に及んでいることが判明しました。

### ■ 妻のBMI値による夫の検査値の比較

○体格指数 (BMI25 以上の肥満傾向妻の夫) (BMI25 未満の基準内妻の夫)

・BMI	23.8	23.4
○血糖		
・空腹時血糖(mg/dl)	101.3	98.8
・HbA1c(%)	5.4	5.2
○血圧		
・最高血圧(mmHg)	133.9	131.3
・最低血圧(mmHg)	80.6	78.7
○血中脂質		
・中性脂肪(mg/dl)	151.6	126.7
・総コレステロール(mg/dl)	218.4	211.6

■妻のBMI値と夫の糖尿病、高脂血症、高血圧症の有病率

(BMI25 以上の肥満傾向妻の夫) (BMI25 未満の基準内妻の夫)

糖尿病	9.1%	6.4%
高脂血症	18.2%	11.8%
高血圧症	16.1%	15.4%

---

■本件に関する問い合わせ先

株式会社日本医療データセンター ヘルスケア事業部 担当 小沼・岸村

メールアドレス:[FAQ@jmdc.co.jp](mailto:FAQ@jmdc.co.jp) (TEL):03-3511-6781 (FAX):03-3511-6782

---

■関連情報

メタボリックシンドローム対策レシピ「Pep! eco-recipe(エコレシピ)vol.5」に詳しい情報が掲載されています。

エコレシピの詳細はこちら:<http://www.jmdc.co.jp/eco-recipe>

◇JMDC データで読むヘルスケアレポートとは

株式会社日本医療データセンターが、月 1 回発表するレポートで、同社独自の技術を用いた JMDC データ\*\*を利用して、リアルな患者のデータから、日本人の健康や疾病の傾向を分析するものです。

\*\*JMDC データ: 株式会社日本医療データセンターが約 33 万人(2007 年 11 月現在)の健康保険組合加入者から収集した健康診断の情報やレセプト情報を解析したデータ。個人を特定しないよう加工され、時系列での処理が可能のため、治療の経過などを疫学的に検証することが可能。

◇日本医療データセンター(<http://www.jmdc.co.jp/>)

レセプト(診療報酬明細請求書)には、豊富な医療情報が含まれているにもかかわらず、今までは個人情報の問題や、医療機関ごとに異なる用語やフォーマットなどにより、データとして利用することが大変難しい状況でした。2008 年 4 月には、医療制度改革に伴う健康保険法改正により、国内全ての健康保険組合に「医療費削減」を目的とした「組合員の健康増進等」が義務づけられます。

このような背景のなか、国や健康保険組合の施策に対し、改善に繋げるための「検証」というプロセスの必要性から、株式会社日本医療データセンターでは新たなメタボリックシンドローム対策のソリューションを開発。医療機関が健康保険組合に医療費請求時に使用するレセプトから、個人を特定しない医療データ生成・分析を行うことができる、日本初の会社として、健康保険組合および製薬会社などにデータ活用ソリューションを提供しています。